



IPERTENSIONE
DIABETE
COLESTEROLO
OBESITÀ

Staccati dai tuoi fattori di rischio!
Allenati a stare bene

Se vuoi, puoi!

Valore Salute è il network di Farmacie che persegue la salute come valore primario. Informare su temi importanti a proposito di salute e prevenzione, promuovere uno stile di vita sano e darti gli strumenti per metterlo in pratica è il nostro obiettivo. L'attività fisica è imprescindibile per il benessere psicofisico, è un alleato prezioso nella prevenzione di tanti fattori di rischio (obesità, ipertensione, diabete, malattie cardiovascolari, etc) e nel ritardare l'invecchiamento fisiologico. Correre è la cosa più semplice e naturale.

www.valoresalute.it



Ha corso la:

**40th The ING
New York City
Marathon**